

Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«03» 03 2021 г.

Меню для ОБЗ-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

| 1 день<br>Наименование изделий (блюд)                                | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак (1 поток)                                                    |                 |        |
| Огурцы свежие порционные                                             | 100             | 22     |
| Биточки рыбные с томатным соусом                                     | 90/60           | 187,34 |
| Рис припущенный                                                      | 200             | 279,81 |
| Чай витаминизированный                                               | 200             | 39     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания        | 50              | 130    |
| Масло сливочное                                                      | 8               | 52,88  |
| Кефир 3,2%                                                           | 100             | 62     |
| Обед ( 2 поток)                                                      |                 |        |
| Салат из свежих помидоров                                            | 100             | 63     |
| Суп с макаронными изделиями на мясном<br>бульоне                     | 250             | 219,4  |
| Рагу овощное с мясом птицы                                           | 200             | 429,96 |
| Кисель витаминизированный                                            | 200             | 95     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания        | 40              | 104    |
| Хлеб ржано- пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 88     |
| Яблоко                                                               | 95              | 44,65  |



Утверждаю:  
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Киги  
Лицей МР Кизинский район РБ  
с.Верхние Киги  
Р И Ахмадуллин  
«03» 03 2022 г.

Меню для ОВЗ 144 кл  
Стоимость на одного обучающегося 121руб 66коп

| 1 день<br>Наименование изделий (блюд)                                | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                              |                 |        |
| Огурцы свежие порционные                                             | 60              | 13,2   |
| Биточки рыбные с томатным соусом                                     | 60/40           | 124,89 |
| Рис припущенный                                                      | 150             | 209,86 |
| Чай витаминизированный                                               | 200             | 39     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания        | 50              | 130    |
| Масло сливочное                                                      | 8               | 52,88  |
| Кефир 3,2%                                                           | 100             | 62     |
| Обед                                                                 |                 |        |
| Салат из свежих помидоров                                            | 80              | 51     |
| Суп с макаронными изделиями на мясном<br>бульоне                     | 250             | 219,4  |
| Мясо птицы припущенное в томатном<br>соусе                           | 45/45           | 251,97 |
| Рагу овощное с мясом птицы                                           | 160             | 343,97 |
| Кисель витаминизированный                                            | 200             | 95     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания        | 40              | 104    |
| Хлеб ржано_ пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 88     |
| Яблоко                                                               | 95              | 44,65  |

Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 « 03 » 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)  
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день  
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

| 1 день<br>Наименование изделий (блюд)                               | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак ( 1 поток)                                                  |                 |        |
| Огурцы свежие порционные                                            | 100             | 22     |
| Биточки рыбные с томатным соусом                                    | 90/60           | 187,34 |
| Рис припущенный                                                     | 200             | 279,81 |
| Чай витаминизированный                                              | 200             | 39     |
| Хлеб пшеничный обогащенный для<br>детского питания                  | 50              | 130    |
| Масло сливочное                                                     | 8               | 52,88  |
| Кефир 3,2%                                                          | 100             | 62     |
| Обед (2 поток)                                                      |                 |        |
| Салат из свежих помидоров                                           | 100             | 63     |
| Суп с макаронными изделиями на мясном<br>бульоне                    | 250             | 219,4  |
| Рагу овощное с мясом птицы                                          | 200             | 429,96 |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                | 200/8           | 282,5  |
| Кисель витаминизированный                                           | 200             | 95     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 40              | 104    |
| Хлеб ржано пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 88     |

Директор МОБУ \_\_\_\_\_  
МР \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 1-4 кл

БУ лицей с. Верхние Кизги  
МР Кизгинский район РБ  
Р И Ахмадуллин

«03 » 03 2022 г.

53  
M  
4

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 55,10 руб.

[illegible]

Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги  
 МР Кизгинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 « 03 » 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)  
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

| 1 день<br>Наименование изделий (блюд)                                 | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак ( 1 поток)                                                    |                 |        |
| Огурцы свежие порционные                                              | 60              | 13,2   |
| Биточки рыбные с томатным соусом                                      | 60/40           | 124,89 |
| Рис припущенный                                                       | 150             | 209,86 |
| Чай с сахаром                                                         | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания         | 50              | 130    |
| Масло сливочное                                                       | 8               | 52,88  |
| Обед ( 2 поток)                                                       |                 |        |
| Помидоры свежие порционные                                            | 60              | 51     |
| Рагу овощное с мясом птицы                                            | 160             | 343,97 |
| Чай с сахаром                                                         | 200             | 39,9   |
| Хлеб ржано - пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 30              | 88     |
|                                                                       |                 |        |
|                                                                       |                 |        |
|                                                                       |                 |        |